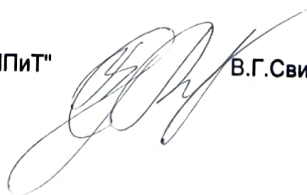


| 01.09.2023 г. | Меню приготавливаемых блюд ЗАВТРАКИ и ВТОРОЕ ПИТАНИЕ для детей-инвалидов и инвалидов | | | | | | |
|--------------------|--|---|-------------|-------------|---------------|--------------------------|-------------|
| 1 и 2 смена старше | СЕЗОН ОСЕНЬ-ЗИМА | Возрастная категория детей от 12 лет и старше | | | | | |
| | | Пищевые вещества, г | | | | | |
| | Наименование блюда | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетич. ценность ккал | № рецептуры |
| Неделя 1 | Икра кабачковая | 100 | 1,2 | 4,7 | 7,7 | 78 | ПР |
| День 1 | Мясо тушеное | 70/70 | 21,2 | 24,9 | 3,5 | 315 | 256/2015 |
| | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 180 | 3,8 | 5 | 24,9 | 160 | 303/2015 |
| | Чай с лимоном | 200/10/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 686/2004 |
| | Вафли на фруктозе | 60 | 7,8 | 20,4 | 26,4 | 218 | ПР |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| | Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| | ИТОГО: | | 37,7 | 55,5 | 101,2 | 932 | |
| День 2 | | | | | | | |
| | Нарезка из свежих помидоров | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,3 | 22 | 71/2015 |
| | Биточки рыбные | 100 | 7,5 | 7 | 12 | 145 | 234/2015 |
| | Пюре картофельное со сливочным маслом | 180 | 3,6 | 5,7 | 24,2 | 164 | 312/2015 |
| | Кисель плодоягодный на натуральной основе витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 23 | 92 | ПР |
| | Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| | Йогурт | 200 | 10 | 3 | 7 | 120 | 386/2015 |
| | ИТОГО: | | 25,6 | 16,4 | 93 | 644 | |
| День 3 | | | | | | | |
| | Сыр твердый порциями | 20 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68 | 15/2015 |
| | Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком | 270/40 | 45 | 34 | 86,8 | 568 | 223/2015 |
| | Какао с молоком | 200 | 4 | 3,4 | 17,5 | 119 | 382/2015 |
| | Вафли на фруктозе | 60 | 7,8 | 20,4 | 26,4 | 218 | ПР |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 338/2015 |
| | ИТОГО: | | 64,7 | 64 | 160,5 | 1103,5 | |
| День 4 | | | | | | | |
| | Нарезка из свежих помидоров | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,3 | 22 | 71/2015 |
| | Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 100/40 | 10,8 | 12,5 | 11,2 | 164 | 268/2015 |
| | Макаронные изделия с маслом сливочным | 180 | 6,5 | 7 | 36,5 | 235 | 203/2015 |
| | Сок натуральный промышленного производства | 200 | 1 | 0 | 23,46 | 92 | 389/2015 |
| | Хлеб ржаной иодированный | 40 | 2,6 | 0,4 | 16,8 | 60 | ПР |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| | Йогурт | 200 | 10 | 3 | 7 | 120 | 386/2015 |
| | ИТОГО: | | 34,1 | 23,4 | 113,36 | 753 | |
| День 5 | | | | | | | |
| | Нарезка из свежих огурцов | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,2 | 12 | 71/2015 |
| | Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 120/5 | 16,1 | 22,5 | 9 | 304 | 297/2015 |
| | Рагу овощное | 180 | 4,2 | 9,1 | 19,2 | 175 | 541/2004 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1,2 | 0 | 38,8 | 132 | 349/2015 |
| | Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| | Йогурт | 200 | 10 | 3 | 7 | 120 | 386/2015 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 150 | 0,6 | 0,6 | 13,7 | 70,5 | 338/2015 |
| | ИТОГО: | | 36,1 | 35,8 | 111,4 | 914,5 | |

| неделя 2 | | | | | | | |
|----------------|--|----------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------|
| День 6 | Икра кабачковая | 100 | 1,2 | 4,7 | 7,7 | 78 | ПР |
| | Омлет с сыром | 195/5 | 24,3 | 26,3 | 3,5 | 468 | 211/2015 |
| | Йогурт | 200 | 10 | 3 | 7 | 120 | 386/2015 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 1,2 | 14,7 | 93 | 379/2015 |
| | Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| | Вафли на фруктозе | 60 | 7,8 | 20,4 | 26,4 | 218 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 338/2015 |
| | ИТОГО: | | 50,3 | 56,7 | 97,5 | 1148,5 | |
| День 7 | | | | | | | |
| | Нарезка из свежих огурцов | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,2 | 12 | 71/2015 |
| | Гуляш | 70/70 | 20,3 | 23,3 | 3,9 | 309 | 260/2015 |
| | Каша вязкая рисовая со сливочным маслом | 180 | 3,8 | 5 | 24,9 | 160,5 | 303/2015 |
| | Чай с лимоном | 200/10/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 686/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| | Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| | ИТОГО: | | 28,4 | 28,9 | 67,7 | 642,5 | |
| День 8 | | | | | | | |
| | Нарезка из свежих помидоров | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,3 | 22 | 71/2015 |
| | Котлеты из кур с соусом томатным | 100/40 | 17 | 25,5 | 16,4 | 365 | 294/2015 |
| | Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным | 180 | 3,8 | 5 | 24,9 | 160,5 | 303/2015 |
| | Какао с молоком | 200 | 4 | 3,4 | 17,5 | 119 | 382/2015 |
| | Сыр твердый порциями | 20 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68 | 15/2015 |
| | Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 140 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 66 | 338/2015 |
| | ИТОГО: | | 35 | 40,4 | 99,3 | 901,5 | |
| День 9 | | | | | | | |
| | Нарезка из свежих огурцов | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,2 | 12 | 71/2015 |
| | Рыба тушеная с томатом и овощами | 120/50 | 24,6 | 12,4 | 6,4 | 178 | 229/2015 |
| | Пюре картофельное со сливочным маслом | 180 | 3,6 | 5,7 | 24,2 | 164 | 312/2015 |
| | Сок натуральный промышленного производства | 200 | 1 | 0 | 23,46 | 92 | 389/2015 |
| | Вафли на фруктозе | 60 | 7,8 | 20,4 | 26,4 | 218 | ПР |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| | Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| | ИТОГО: | | 41 | 39,1 | 104,16 | 765 | |
| День 10 | | | | | | | |
| | Икра свекольная | 100 | 2,3 | 0,1 | 22,8 | 185 | 75/02015 |
| | Биточки из мяса говядины 1 кат | 100 | 10,4 | 11,2 | 9,2 | 143 | 268/2015 |
| | Капуста тушеная | 180 | 4,6 | 8,2 | 19,3 | 138 | 321/2015 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 11 | 65 | 388/2015 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| | Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| | ИТОГО: | | 21,7 | 20,6 | 95,6 | 679,0 | |
| | Среднее за 10 дней | | 37,5 | 38,1 | 104,4 | 848,4 | |

Технолог МП г.Армавира "КШПит"

В.Г.Свинцова



| 01.09.2023 г. | | Меню приготавливаемых блюд ОБЕД для детей-инвалидов и инвалидов | | | | | |
|--------------------|--|--|-------------|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| 1 см- младшие | | Возрастная категория детей от 7 до 11 лет и от 12 и старше | | | | | |
| 1 и 2 см-старшие | | Пищевые вещества, г | | | | | |
| Наименование блюда | | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Неделя 1 | Нарезка из свежих огурцов | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,2 | 12 | 71/2015 |
| День 1 | Суп с рисовой крупой | 250 | 0,5 | 4,7 | 1,5 | 64 | 115/2015 |
| | Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 100/40 | 10,8 | 12,5 | 11,2 | 164 | 268/2015 |
| | Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным | 180 | 3,8 | 5 | 24,9 | 160,5 | 303/2015 |
| | Сок натуральный промышленного производства | 200 | 1 | 0 | 23,46 | 92 | 389/2015 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| | Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР |
| | ИТОГО: | | 24,8 | 27,9 | 94,96 | 620,5 | |
| День 2 | Икра кабачковая | 100 | 1,2 | 4,7 | 7,7 | 78 | ПР |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,9 | 5,4 | 21,5 | 110 | 82/2015 |
| | Гуляш | 70/70 | 20,3 | 23,3 | 3,9 | 309 | 260/2015 |
| | Каша вязкая рисовая со сливочным маслом | 180 | 3,8 | 5 | 24,9 | 160,5 | 303/2015 |
| | Чай с лимоном | 200/10/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 686/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,2 | 100 | ПР |
| | Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| | ИТОГО: | | 33,4 | 39,6 | 120,8 | 925,5 | |
| День 3 | | | | | | | |
| | Нарезка из свежих помидоров | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,3 | 22 | 71/2015 |
| | Рассольник Ленинградский | 250 | 2 | 5,7 | 11,7 | 107 | 96/2015 |
| | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 17,4 | 16,6 | 16,2 | 286 | 294/2015 |
| | Рагу овощное | 180 | 4,2 | 9,1 | 19,2 | 175 | 541/2004 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 11 | 65 | 388/2015 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 0,4 | 20,2 | 48 | ПР |
| | Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР |
| | Йогурт | 200 | 10 | 3 | 7 | 120 | 386/2015 |
| | ИТОГО: | | 40,1 | 35,5 | 101,2 | 884 | |
| День 4 | | | | | | | |
| | Икра свекольная | 100 | 2,3 | 0,1 | 22,8 | 185 | 75/02015 |
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,5 | 5,2 | 16,5 | 148 | 102/2015 |
| | Жаркое по-домашнему | 75/125 | 24,3 | 28,3 | 24,7 | 442 | 259/2015 |
| | Какао с молоком | 200 | 4 | 3,4 | 17,5 | 119 | 382/2015 |
| | Сыр твердый порциями | 20 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68 | 15/2015 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,2 | 100 | ПР |
| | Хлеб ржаной иодированный | 40 | 2,4 | 0,6 | 21,8 | 102 | ПР |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 |
| | ИТОГО: | | 47,6 | 43,8 | 138,3 | 1211 | |
| День 5 | | | | | | | |
| | Нарезка из свежих помидоров | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,3 | 22 | 71/2015 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,9 | 5,4 | 21,5 | 110 | 82/2015 |
| | Рыба тушеная с томатом и овощами | 120/50 | 24,6 | 12,4 | 6,4 | 178 | 229/2015 |
| | Пюре картофельное со сливочным маслом | 180 | 3,6 | 5,7 | 24,2 | 164 | 312/2015 |
| | Сок натуральный промышленного производства | 200 | 1 | 0 | 23,46 | 92 | 389/2015 |
| | Вафли на фруктозе | 60 | 7,8 | 20,4 | 26,4 | 218 | ПР |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,2 | 100 | ПР |
| | Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР |
| | ИТОГО: | | 45,5 | 44,9 | 143,06 | 945 | |

| Неделя 2 | | | | | | | |
|---|--------|-------------|-------------|---------------|--------------|----------|--|
| День 6 | | | | | | | |
| Нарезка из свежих огурцов | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,2 | 12 | 71/2015 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 4,2 | 2,7 | 17,2 | 118 | 103/2015 | |
| Мясо тушеное | 70/70 | 21,2 | 24,9 | 3,5 | 315 | 256/2015 | |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 180 | 3,8 | 5 | 24,9 | 160 | 303/2015 | |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 23 | 92 | ПР | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,2 | 100 | ПР | |
| Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР | |
| ИТОГО: | | 34,6 | 33,4 | 102,4 | 838 | | |
| День 7 | | | | | | | |
| Нарезка из свежих помидоров | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,3 | 22 | 71/2015 | |
| Суп с клецками | 250 | 5,5 | 4,7 | 10 | 115 | 118/2015 | |
| Биточки рыбные | 100 | 7,5 | 7 | 12 | 145 | 234/2015 | |
| Пюре картофельное со сливочным маслом | 180 | 3,6 | 5,7 | 24,2 | 164 | 312/2015 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 1,2 | 14,7 | 93 | 379/2015 | |
| Сыр твердый порциями | 20 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68 | 15/2015 | |
| Йогурт | 200 | 10 | 3 | 7 | 120 | 386/2015 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,2 | 100 | ПР | |
| Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338/2015 | |
| ИТОГО: | | 41,8 | 28,3 | 118,8 | 935 | | |
| День 8 | | | | | | | |
| Нарезка из свежих огурцов | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,2 | 12 | 71/2015 | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,9 | 5,4 | 21,5 | 110 | 82/2015 | |
| Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным | 100/40 | 10,8 | 12,5 | 11,2 | 164 | 268/2015 | |
| Макаронные изделия с маслом сливочным | 180 | 6,5 | 7 | 36,5 | 235 | 203/2015 | |
| Сок натуральный промышленного производства | 200 | 1 | 0 | 23,46 | 92 | 389/2015 | |
| Вафли на фруктозе | 60 | 7,8 | 20,4 | 26,4 | 218 | ПР | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 0,4 | 20,2 | 65 | ПР | |
| Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР | |
| ИТОГО: | | 33,4 | 46,1 | 152,06 | 957 | | |
| День 9 | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 1,2 | 4,7 | 7,7 | 78 | ПР | |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2 | 5,7 | 11,7 | 107 | 96/2015 | |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 120/5 | 16,1 | 22,5 | 9 | 304 | 297/2015 | |
| Капуста тушеная | 180 | 4,6 | 8,2 | 19,3 | 138 | 321/2015 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,2 | 0 | 38,8 | 132 | 349/2015 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 0,4 | 20,2 | 65 | ПР | |
| Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2 | 0 | 12,6 | 61 | ПР | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61 | 338/2015 | |
| ИТОГО: | | 30,4 | 42 | 132 | 946 | | |
| День 10 | | | | | | | |
| Сыр твердый порциями | 20 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68 | 15/2015 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 4,2 | 2,7 | 17,2 | 118 | 103/2015 | |
| Рагу из птицы | 75/125 | 14,2 | 12,1 | 17,3 | 237 | 289/2015 | |
| Какао с молоком | 200 | 4 | 3,4 | 17,5 | 119 | 382/2015 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР | |
| Йогурт | 200 | 10 | 3 | 7 | 120 | 386/2015 | |
| ИТОГО: | | 39,7 | 26,8 | 74,1 | 722 | | |
| Среднее за 10 дней | | 37,1 | 36,8 | 117,8 | 898,4 | | |

Технолог МП г.Армавира "КШПит"

В.Г.Свинцова

